

TESTS D'EXIGENCES PRÉALABLES À L'ENTRÉE EN FORMATION

EPREUVE 1 : ENDURANCE

Test navette Luc Léger



PALIER 6 RÉALISÉ
(ANNONCE PALIER 7)



PALIER 8 RÉALISÉ
(ANNONCE PALIER 9)

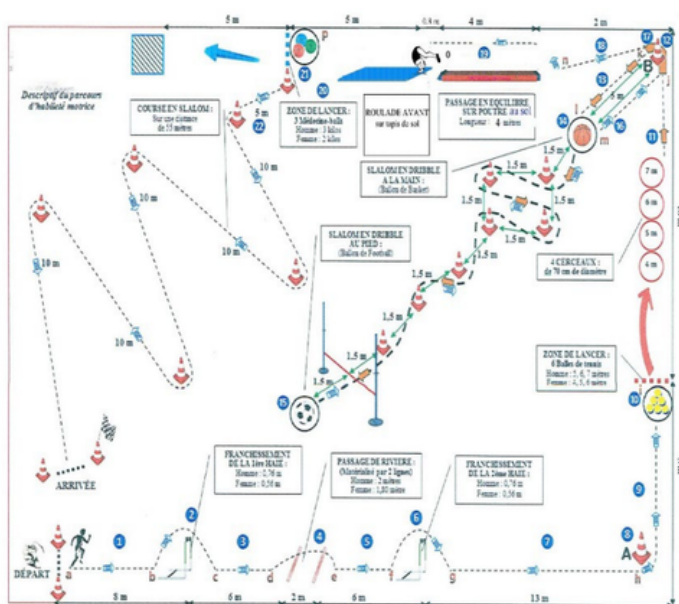
EPREUVE 2 : PARCOURS D'HABILITÉ MOTRICE



TEMPS : 2'06"



TEMPS : 1'46"



- Atelier 1 : course à pieds
- Atelier 2 : franchissement de haie
- Atelier 3 : course
- Atelier 4 : passage de rivière
- Atelier 5 : course
- Atelier 6 : franchissement de haie
- Atelier 7 : course
- Atelier 8 : contournement de plot
- Atelier 9 : course
- Atelier 10 : lancer de balles
- Atelier 11 : course
- Atelier 12 : contournement de plot
- Atelier 13 : course
- Atelier 14 : slalom en dribble (basket)
- Atelier 15 : slalom en dribble (foot)
- Atelier 16 : course
- Atelier 17 : contournement de plot
- Atelier 18 : course
- Atelier 19 : Passage en équilibre sur une poutre
- Atelier 20 : roulade avant
- Atelier 21 : lancer de médecine balls
- Atelier 22 : course slalom 50 mètres

TESTS D'ENTRÉE À FORMATION.S 89

EPREUVE : ECRIT ET ENTRETIEN

- Questionnaire de connaissances générales : 15 min.
- Entretien : 30 min

